

Où pratiquer la capoeira ?

> Pas vraiment considérée comme un sport, puisque sans fédération ni compétition, la capoeira est un jeu d'esquive inventé au Brésil par des esclaves africains, qui mêle musique, acrobatie et combat...

CRÉÉE PAR LES ES-CLAVES africains déportés au Brésil au XVI^e siècle, la capoeira ne se définit pas comme un sport, mais plutôt comme un jeu d'esquive, une savate malicieuse, sans compétition.

« Dans cette forme de danse guerrière inventée par des hommes enchaînés, la ruse et l'agilité l'emportent sur la force brute. Ce n'est pas la loi du plus fort mais celle du plus malin », explique Mehdi Becquet, contra-mestre (NDLR : contremaître en portugais) à l'école Berimbau de Ouro (BDO).

Le théâtre de la roda

La capoeira mêle musique, acrobatie et combat dans cette expérience collective palpitante qu'est la roda (ronde), théâtre circulaire du jeu dirigé par l'orchestre et dynamisé par les chants. Chaque capoeiriste y est tour à tour musicien, chanteur et combattant.

« La capoeira développe condition physique, souplesse, improvisation mais



L'école Berimbau de Ouro du contre-maître Mehdi (au fond, en noir) a invité deux grands maîtres de capoeira, les 26 et 27 mars, au «studio fitness», sur les quais de Seine.

aussi sociabilité, générosité, humour et sens du rythme. Elle met le corps en mouvement mais n'est pas un sport car il n'y a pas de compétition reconnue. Chacun fait selon ses moyens du moment et progresse à son rythme. Il n'est ni perdant ni gagnant », ajoute Mehdi.

« À l'origine, la capoeira

était un moyen d'expression et de revendication des noirs et des pauvres face à une société inégalitaire. Aujourd'hui enseignée partout dans le monde, elle est à la fois une contre-culture, une philosophie et un moyen unique d'éducation populaire », conclut-il.

J. C.

→ Association BDO avec Mehdi Becquet.

www.bdo-capoeira.org

Tél : 06 86 43 35 23.

Association Alforria à la MJC Rouen Cité Jeunes avec Jorge Luiz Moreira.

Tél : 02 35 63 01 05.